



S'installer

Dernière mise à jour le 07/06/2024

Faire du télétravail au Costa Rica, ça vous tente ?

En bref : Aujourd'hui, les manières de travailler ont bien évolué. Sous l'impulsion de la crise du Covid-19, le télétravail s'est développé et une relation de confiance entre les employeurs et les employés a vu le jour. Sur ce sujet, le Costa Rica n'est pas en reste et a décidé d'aider les voyageurs à en profiter !

De nos jours, beaucoup d'entreprises ont intégré le **télétravail** dans leur manière de fonctionner, faisant le bonheur de leurs salariés qui trouvent l'équilibre entre une vie professionnelle et une vie personnelle dont ils ont besoin. Certaines proposent quelques jours de télétravail à la semaine, d'autres des forfaits annuels et d'autres encore vont même plus loin en acceptant 100% de **travail à distance**. Certaines sociétés ont même abandonné leurs bureaux au profit d'outils et de conférences numériques. Cela donne ainsi la possibilité à leurs employés de travailler depuis n'importe où et ainsi améliorer leur productivité : depuis leur canapé, un café, un espace de co-working ou encore depuis l'étranger ! C'est là que le **Costa Rica** entre en jeu. N'est-ce pas une super bonne nouvelle ça ?

Suite à ces dernières années, de nombreux pays ont créé des visas spéciaux pour ces « **digital nomads** » ou « **nomades numériques** ». Le Costa Rica est l'un d'entre eux !

Le visa « **Residencia Temporal Empleados Especializados por cuenta propia** » mis en place par le Costa Rica permet aux télétravailleurs, et à leur famille, de résider sur son territoire pour une durée de **deux ans maximum** (1 an renouvelable).

Mis en place depuis **juillet 2022**, il résulte d'une volonté du gouvernement de développer une **nouvelle forme de tourisme**. Ces nouveaux arrivants stimulent l'économie locale en s'engageant dans des activités touristiques sur une période plus longue que celle d'un touriste ordinaire. Ils contribuent également au développement du pays en fréquentant des commerces locaux, comme les coiffeurs et les médecins, que les touristes visitent moins souvent.



Les avantages du télétravail au Costa Rica.

Pour commencer, le Costa Rica offre **une grande variété d'hébergements**. Il y a en a pour tous les goûts, tous les budgets et certaines agences immobilières peuvent aider ces « nouveaux touristes » à se loger sur le long terme.

La **nature est omniprésente** et de nombreux **endroits paisibles** sont accessibles au Costa Rica, idéal pour **changer de cadre de travail** : un jour les pieds dans le sable face à l'océan [Pacifique](#), un autre dans un lodge dans la jungle entouré d'animaux, ou encore dans une petite cabanas [caribéenne](#) en mangeant du poisson frais...

Beaucoup d'activités sont aussi possibles sur tout le territoire tout au long de l'année : [snorkeling](#), [randonnées](#) sur les nombreux volcans ou dans un des [parcs nationaux](#), [balade à cheval](#), baignade, tour en bateau, initiation au surf... Idéal pour entrecouper les moments de **concentrations** avec des moments de **divertissements**.



Le pays dispose globalement d'une bonne connexion wifi partout, ce qui le classe dans le **top 10 des meilleures destinations pour les « nomades numériques » du monde** selon [InsureMyTrip](#).

D'un point de vue légal, il y a deux gros avantages pour les « nomades numériques » au Costa Rica :

- Ils ne seront pas considérés comme résidents dans le pays ce qui leur permet d'être **exonérés d'impôts**.
- Le **permis de conduire** du pays d'origine est valable tout le temps du VISA. Contrairement à 180 jours pour les non-résidents.



Les prérequis pour obtenir ce graal

Pour pouvoir postuler à ce VISA, le **télétravailleur** doit apporter la preuve qu'il gagne au moins 3000 \$ par mois qui proviennent d'une entreprise en dehors du Costa Rica pour une personne seule, ou 4000 \$ par mois s'ils souhaitent s'installer en famille.

Il faut également présenter une attestation d'assurance maladie qui doit couvrir le demandeur et sa famille, si besoin, pour toute la durée de son séjour.

A savoir :

Tous les documents fournis doivent être traduits en espagnol.

Il est interdit pour les personnes en possession de ce visa de travailler pour une entreprise locale.

La procédure avant la liberté de travail

Pour postuler, deux méthodes possibles, la **méthode digitale** et la **méthode physique**.

Premièrement, plusieurs documents sont nécessaires :

- Les **formulaires remplis** à télécharger via [cette page](#).
- La **confirmation de paiement** au gouvernement de 100 USD (ou en colones en fonction du taux de change de la banque centrale du Costa Rica). Le paiement est à effectuer par virement.
- Une **copie du passeport** avec ses informations et le tampon d'entrée au Costa Rica.
- Une **preuve de revenus** de plus de 3000 \$ pour une personne seule (ou 4000 \$ pour une famille).

Pour la méthode digitale

- Une fois les formulaires remplis, il faudra les télécharger sur ce site du gouvernement [Tramite ya](#).



Une inscription est obligatoire, puis, il suffit de suivre la procédure.

Pour la méthode physique

- Les procédures se font à San José à la [Dirección de Migración y Extranjería](#) à La Urraca.
- Avant de s'y rendre, il faut **prendre rendez-vous** via [cette plateforme](#).
- Ne pas oublier d'emmener tous les documents nécessaires.

Un autre paiement sera à prévoir **une fois la demande déposée**, de 90 USD. Correspondant à la demande de documents de séjour légal, la délivrance du document certifiant le séjour légal et les frais correspondants au Fonds Spécial d'Immigration Sociale.

Pour **les délais**, une fois le dossier déposé, il faut compter **15 jours** pour recevoir une réponse concernant la demande. Un message sera envoyé au bout de **5 jours** pour compléter ou éclaircir certaines informations.

Le premier VISA est valable 1 an. Pour le renouveler, il faudra démontrer que vous avez été présent sur le territoire **au moins 80 jours l'année précédente**.

Où travailler ? Coworking, hébergements...

Comme expliqué précédemment, la connexion dans le pays est plutôt bonne. De nombreux hébergements disposent de bonne connexion internet.

Certaines villes comme [Santa Teresa](#), [Samara](#) ou encore [San José](#) ont déjà bien compris la richesse de ce tourisme et disposent de nombreux **espaces de coworking**. Ailleurs, beaucoup d'hôtels peuvent avoir une **salle pour travailler**. Ces lieux sont idéaux pour rencontrer des freelances du monde entier tout en permettant beaucoup de flexibilité sur le lieu de travail.



Pour les personnes qui recherchent **plus de calme**, elles peuvent regarder du côté des Rbnb, le Réseau Solidaire a des Rbnb affiliés qui offre des réductions grâce à la [Premium ToutCostaRica](#) !

En bref, en plus d'avoir une **faune et flore incroyable**, des **logements perdus en pleine jungle**, des **paysages à couper le souffle** et une **population accueillante**, le Costa Rica fait tout pour que les touristes et voyageurs restent plus longtemps. **C'est pas beau ça ?**

Bénévolat au Costa Rica : Oui, mais le faire bien !

En bref : Le Costa Rica a mis en place des réglementations pour gérer les activités de bénévolat et d'écovolontariat au sein de ses parcs nationaux ou des organismes privés. Les autorités veillent à sélectionner les organisations respectant les normes de conservation et de protection de la biodiversité. Cela permet de garantir un impact positif sur la faune, la flore et les communautés



locales.

Joindre l'utile à l'agréable avec des missions d'**écovolontariat** durant le séjour est tout à fait possible au Costa Rica. L'écovolontariat est une des formes de l'**écotourisme** la plus répandue. Elle permet d'allier vacances et aide bénévole tout en profitant des vacances.

Le bénévolat au Costa Rica offre une expérience unique pour ceux qui souhaitent se plonger dans la culture costaricienne tout en contribuant à des projets de solidarité et de **préservation**. Ce pays d'Amérique centrale, connu pour sa **faune** et sa **flore** exceptionnelles, est aussi le lieu idéal pour vivre une expérience de **volontariat international** enrichissante. En collaborant avec des ONG locales et internationales, les volontaires ont l'opportunité de participer à des missions **humanitaires**, de conservation de la **faune**, de protection des **tortues** marines et bien plus encore.

Bien penser son expérience de bénévolat au Costa Rica

Pour profiter pleinement de son **séjour au Costa Rica** et apporter une réelle contribution, une préparation rigoureuse est de mise. Tout d'abord, il est essentiel de choisir une structure d'accueil fiable, qu'il s'agisse d'une ONG ou d'une autre organisation à **but non lucratif**. Les critères à considérer incluent les besoins de la structure, l'impact potentiel du travail, et les compétences spécifiques que chaque volontaire peut apporter. Les organisations locales jouent un rôle clé dans l'engagement bénévole et garantissent une expérience respectueuse et utile. Elles permettent de **vivre une expérience** unique qui procure une vraie satisfaction personnelle.

Le bénévolat au Costa Rica permet de s'immerger dans la culture du pays et de participer à des **projets locaux**, offrant une **expérience humaine** et authentique. Que ce soit dans la protection de la **forêt tropicale**, le **soin aux animaux**, ou encore l'éducation, les volontaires ont l'occasion de découvrir des facettes méconnues du pays tout en contribuant à sa préservation.

• Du temps

Il est recommandé de prévoir un engagement minimum d'un mois pour que l'expérience soit bénéfique à la fois pour le volontaire et la structure d'accueil. Durant cette période, le volontaire aura le temps de se familiariser avec les outils et acteurs du projet, d'apprendre les rouages des missions, et de tisser des liens avec la **population locale**.

Dans les **centres de sauvetage**, les volontaires peuvent s'occuper d'animaux blessés ou orphelins tels que des **singes**, des **paresseux** ou des **tortues marines**. Ces centres s'efforcent de les soigner et de les réintroduire dans la forêt tropicale lorsque c'est possible. La patience et le respect de la faune sont essentiels pour que ces missions soient une réussite.

• Des compétences



Les voyageurs du Réseau Solidaire sont de plus en plus nombreux à se tourner vers le bénévolat pour allier temps libre et accomplissement d'un travail bénévole, **tout en apprenant l'espagnol**. La plupart des personnes intéressées sont jeunes et motivées par la préservation de la faune et de la flore. Outre la passion, certaines compétences spécifiques sont parfois nécessaires pour exceller dans les missions, telles que des compétences en vétérinaire, biologie, naturalisme ou linguistique.

Sans compétences particulières, l'aide apportée se concentrera principalement sur le nettoyage des lieux, la cuisine, l'enrichissement des cages dans les centres de sauvetage, et les patrouilles nocturnes sur les plages pour protéger les tortues.

Les structures d'accueil étant souvent internationales, l'anglais est fréquemment la langue principale. Si le développement de l'espagnol fait partie des raisons de votre venue, mettez plutôt sur les activités en dehors du centre.

Bien choisir sa structure d'accueil

Il est recommandé de privilégier une organisation locale **costaricienne**. Les organisations internationales implantées au Costa Rica peuvent parfois exploiter les volontaires et avoir des impacts contre-productifs sur l'environnement ou les **communautés locales**



De nombreuses structures, comme les [centres de sauvetage](#), proposent des missions de volontariat pour prendre soin des animaux blessés, **orphelins** ou maltraités, tels que les [singes](#), les [paresseux](#), les [tortues](#) et les [oiseaux](#). Certains animaux sont récupérés après avoir été sauvés du marché noir ou trouvés blessés dans la nature.

Lorsqu'il n'est pas possible de réintroduire les animaux dans la nature, ils sont gardés en captivité et les bénévoles s'assurent qu'ils vivent dans les meilleures conditions possibles, leur offrant confort et soins adaptés.

Visiter ces centres permet de les financer et de développer un **tourisme responsable** avec un réel impact.

Certaines associations dédiées à la protection des [tortues marines](#) recherchent des volontaires pour patrouiller sur les plages et protéger les nids, notamment autour du Corcovado ou dans les Caraïbes. Il est important de se renseigner sur les périodes de ponte des tortues (éviter les [saisons sèches](#)) et d'être vigilant quant aux intentions des acteurs impliqués.

Les programmes de conservation avec les gardes forestiers dans les [parcs nationaux](#) sont également une option intéressante pour observer et lister la faune et la flore tropicale, nettoyer les sentiers et chemins forestiers, conserver les fonds marins, participer à la reforestation ou servir de guide et d'interprète lors de visites touristiques.



Avant de se lancer dans cette aventure de **volontariat international**, il est important de **faire preuve de prudence**. Le nombre de demandes excède l'offre, et les expériences de **volontariat** nécessitent souvent des démarches payantes, parfois coûteuses. Les refuges ont besoin de fonds pour nourrir les animaux, rémunérer les employés et préparer les repas des bénévoles oui, en revanche, des tarifs avoisinant les 600 USD par semaine devraient éveiller des soupçons.

D'autres acteurs proposent du **bénévolat** dans les fermes des plantations, notamment via des plateformes comme [Workaway](#). Il est important de vérifier que ces offres ne cherchent pas à exploiter une main-d'œuvre gratuite, en consultant les avis des précédents participants.

A savoir tout de même que le Costa Rica est un pays accueillant qui offre beaucoup d'opportunités de **volontariats**, **d'écovolontariats**, de **missions humanitaires** mais sur de courte période, la demande sera plutôt tournée sur la main d'oeuvre, l'entretien, la cuisine... Les Costariciens sont bien formés sur la protection de l'environnement, sont multilingues, et le pays est assez développé, assurant une bonne protection de ses [richesses naturelles](#). Le Costa Rica vit du **tourisme** et cherche à en faire un secteur **durable**, avec un impact minime sur son environnement et sa population locale, l'**écotourisme** est donc un secteur en plein développement.

Bon plan du Réseau Solidaire

Si l'envie de faire du **bénévolat** et de consacrer un peu de votre temps est très présent Le [Réseau Solidaire ToutCostaRica](#) a ses petites adresses et l'équipe pourra vous aider dans le choix de votre structure.