



Volcans au Costa Rica : comment s'y retrouver ?

Dernière mise à jour le 08/06/2024

En bref : Le Costa Rica est traversé par trois cordillères volcaniques qui coupent le pays en deux. De la multitude de volcans dont il est doté, cinq sont considérés comme actifs. Pour les géologues, un volcan est actif si une manifestation de son activité a été enregistrée il y a moins de 500 ans. Ils sont également la source de l'une des énergies du Costa Rica : la géothermie.

Cette **activité volcanique** est l'un des principaux attraits du pays. Ce qui différencie chaque volcan est le type de visite qu'il offre.

S'approcher au plus près du cratère

Pouvoir observer un **cratère** de volcan actif n'est pas une mince affaire ! Et pourtant, au Costa Rica, vous avez deux possibilités, d'une part et d'autre de San José : le Poás, qui surplombe la région d'Alajuela (où se trouve l'aéroport), et l'Irazú qui surplombe celle de Cartago (à l'est de San José).



• Le Poás

Le [volcan Poás](#) reste l'attraction de ceux qui veulent voir un cratère dès l'arrivée dans le pays ou avant le départ. Il se situe à **40 minutes d'Alajuela**, la ville de l'aéroport international San José SJO (Juan Santamaría). Certains diront d'y aller tôt le matin, mais il reste souvent visible le midi. Attention, le parc ferme en début d'après-midi. Vous pouvez prévoir votre visite au Poás dès que le [briefing Chez Pierre](#) est terminé (si vous venez d'arriver), ou pour votre dernier jour. Dans tous les cas, vous devrez réserver à l'avance sur le site du [SINAC](#). Conseil : observez le ciel et achetez vos entrées juste avant la montée, vous devriez ainsi être sûr de profiter d'une vue dégagée.

• L'Irazú

L'[Irazú](#) est le volcan **le plus haut du Costa Rica** avec 3 432 mètres, soit 1 000 mètres de plus que le Poás. Il domine la vallée de Cartago. Plus éloigné de l'aéroport et de San José, il faut grimper les 2 560 mètres de dénivelé en voiture. Dormir dans le coin pour être sûr d'y arriver pour l'ouverture à 8 h est donc un avantage, surtout le week-end. Généralement, il est le premier volcan à être couvert par les nuages.

Vous pouvez admirer de front le cratère principal, son petit lac (quand il est là), le cratère secondaire ainsi que prendre de la hauteur jusqu'au point de vue. Si le temps est dégagé, il est possible de voir jusqu'à la mer des [Caraïbes](#). Le sentier traverse la **caldeira lunaire** (ancien milieu de bouche du volcan).

Le niveau de la lagune du cratère est variable, s'évaporant du fait de l'intense chaleur qu'elle recouvre. L'[Irazú](#) a explosé pour la dernière fois en 1994.



Voir et profiter de l'activité volcanique

Bien que leurs cratères soient impressionnants, il vaut mieux se contenter d'observer les volcans de loin et de bénéficier des [loisirs](#) qu'ils permettent (randonnées sur leurs flancs, par exemple).



• L'Arenal

Sous ses airs calmes, le [volcan Arenal](#) n'en est pas moins actif. C'est l'une des raisons pour lesquelles il n'est pas possible d'accéder au sommet de son **cône** parfait. Se contenter de l'admirer du bas et profiter des activités qu'il offre est la meilleure solution. Son pied mesure 40 km de **circonférence** et sépare le village de [La Fortuna](#) et celui de El Castillo, un endroit rêvé pour faire une séance de [yoga](#) face au volcan.

Aux alentours, plusieurs parcs et réserves permettent de parcourir des sentiers de randonnée. Choisissez alors entre la **forêt tropicale**, les **coulées de lave** de l'éruption de 1968 ou les [ponts suspendus](#) pour découvrir la faune et la flore d'en haut. Aussi, difficile de passer à côté des incontournables **sources chaudes** : des gratuites aux plus luxueuses, il y en a pour tous les goûts et budgets. Pourquoi ne pas en profiter et y passer la fin d'après-midi un cocktail fruité à la main ? Ou bien opter pour un cadre plus familial satisfaisant petits et grands ?

• Le Turrialba

Il est possible d'apercevoir le [volcan Turrialba](#) du haut de l'Irazú. Interdit d'accès car très actif, il a constamment de la **fumée** blanche qui sort de sa cavité, d'où son nom : Turrialba signifie « *tour d'albâtre* ». Cette fumée est rassurante, à l'image d'une cocotte-minute qui siffle. Dès qu'il arrête de fumer, les **vulcanologues** s'inquiètent. A proximité, vous trouverez également des complexes pour profiter des bienfaits de l'eau thermale.



Le saviez-vous ?

Le Turrialba et l'Irazú sont en fait un seul et même gros volcan. Bien que ce soient deux cônes distincts, ils partagent la même **chambre magmatique** souterraine.



• Le Rincón de la Vieja

Le parc national du volcan [Rincón de la Vieja](#) est idéal pour voir les manifestations volcaniques : **fumerolles**, lacs de **boue** bouillante, dégazage de **soufre**, etc. Plusieurs parcours sont possibles : une visite de 2 heures pour le grand public pour découvrir la **géothermie** et une partie de jungle, ou un accès à des sentiers pour les randonneurs plus chevronnés.

A noter : le parc est fermé le lundi et il est possible d'y rentrer jusqu'à 13 h seulement, pour avoir le temps de ressortir avant la tombée de la nuit (17 h 30 pour rappel).

• Le Miravalles

Le parc national du [volcan Miravalles](#) est le petit dernier entré dans la liste des 29 [parcs nationaux](#) du Costa Rica. Ayant pour voisins directs le Tenorio et le Rincón de la Vieja, le Miravalles domine la cordillère du Guanacaste avec ses 2 028 mètres de haut. Le **stratovolcan** a également un **dôme** de forme conique comme l'Arenal, sa dernière éruption date de 1946. Vous avez également la possibilité d'accéder aux manifestations de l'activité volcanique telles que : eaux thermales, **nuées ardentes**, bains de boue, etc. directement sur les **flancs du volcan**. Rien que pour le voir, majestueux et imposant au milieu de la plaine, c'est un régal !



• Le Tenorio

Le volcan Tenorio n'est pas accessible à la visite. En revanche, il manifeste sa présence de manière originale et magique. L'activité volcanique déclenche un phénomène optique

dans le lit de la rivière qui coule à ses pieds : le [río Celeste](#). Il est possible de remonter le cours du fleuve pour voir le phénomène depuis le début, puis



l'étonnante démarcation entre une rivière classique et la rivière bleu turquoise, afin de terminer par la resplendissante **cascade** dont la couleur peut être atténuée si la météo est moins clémente.

Le Costa Rica, terre de volcans

Vous l'avez compris, les volcans sont une part importante du territoire et de l'attractivité du Costa Rica. Ceux qui se visitent représentent une partie infime du nombre total de volcans répartis sur l'ensemble du territoire costaricien : au nord, au sud et même sous l'océan Pacifique (vous comprendrez pourquoi la **Playa Hermosa** dans le [Guanacaste](#) est une plage de sable noir). La plupart sont accessibles sans guide. En revanche, pour certaines randonnées les plus chevronnées ([Miravalles](#) ou [Rincón de la Vieja](#)), les services d'un [guide](#) sont obligatoires. Contactez [l'équipe ToutCostaRica](#) qui vous aiguillera et vous conseillera sur vos projets. Bien que les volcans soient une source de richesse, le pays est toutefois soumis à leurs sauts d'humeur.

A noter

Le **volcan Barva** est recouvert en partie par le parc national [Braulio Carillo](#), important point de passage pour la faune (les jaguars notamment). Il est impossible de le traverser à pied. Le passage de la route 32 pour se rendre côté Caraïbes est toléré mais l'arrêt est interdit. Ce volcan reste difficile d'accès.



• Les tremblements de terre

L'activité des **plaques tectoniques** est intense sur l'isthme d'Amérique centrale. Le Costa Rica comme ses voisins sont sujets à

des [tremblements de terre](#) fréquents d'intensité variable.

Ici, les constructions sont faites pour tenir, même avec des séismes importants. Le dernier en date (2009) a eu un fort impact sur les infrastructures du pays, pourtant, le nombre de victimes est resté modéré. Depuis, le pays a encore amélioré ses normes et les derniers **séismes** n'ont pas fait tant de dégâts. Quelques exemples qui ont marqué les esprits : fin juin 2019, le Costa Rica et le Panama ont subi un séisme de **magnitude** 6,4. En septembre 2012, Sámara était l'épicentre d'un séisme de magnitude 7,6. Ou bien celui de Limón en février 1991, d'une intensité de 7,7 sur l'échelle de Richter.

Le Réseau de Sismologie Nationale (RSN) surveille cette activité de près, c'est la structure qui est chargée d'enregistrer tous ces mouvements et d'étudier la **géodynamique** interne, de prévenir et d'alerter.

• Les bienfaits de la terre volcanique

Les terres volcaniques sont **riches et nutritives** (les anciennes coulées de lave, les cendres, l'argile volcanique, etc.) pour les différents écosystèmes qui les traversent. Destructive à chaud du fait notamment de son acidité, la lave froide mêlée à d'autres types de substrats a des vertus intéressantes pour les sols. Cela explique l'abondante faune et flore et l'énorme potentiel du pays pour les cultures. Ce n'est pas pour rien que le [café](#) du Costa Rica qui pousse sur les volcans éteints est l'un des meilleurs au monde !



L'argile volcanique a également des bienfaits pour la peau : elle est très utilisée pour hydrater et purifier, notamment dans les centres de soins. Il y a plusieurs spas autour des volcans pour allier les vertues des sources chaudes aux soins de la peau. Pour en trouver un à votre goût, allez faire un tour sur la liste des [activités partenaires](#) de ToutCostaRica !