



Pêche au Costa Rica : records du monde en perspective

Dernière mise à jour le 12/06/2024

Exploration aquatique : battre les records mondiaux lors de la pêche au Costa Rica

*En bref : Depuis les années 1970, la **pêche sportive au Costa Rica** a transformé les côtes, passant d'une activité destructrice à un secteur réglementé et lucratif. Générant 500 millions de dollars et de nombreux emplois liés au tourisme, elle est devenue emblématique de cette destination respectueuse de l'environnement. Mais quels secrets renferme-t-elle ?*

La pêche au Costa Rica : une activité réglementée

Le combat du Costa Rica contre la surpêche

Loin des records de surpêche mondiaux, la pêche au Costa Rica est désormais fortement **réglementée** et les **eaux côtières protégées**. La FECOP (Fédération Costaricienne de la Pêche) veille constamment au respect des règles en vigueur et se bat continuellement pour de nouvelles lois en faveur de la protection des [espèces sous-marines](#). En 2014, par exemple, le président du Costa Rica Luís Guillermo Solís a passé un décret protégeant près de **200 000 km² d'eaux territoriales** (soit 44 % de la surface totale) contre la **pêche à la senne**. Cette technique bien connue des gros chalutiers permettait d'attraper une quantité phénoménale de poissons nageant à la surface, à l'aide d'un **filet plombé**.

Efficace mais **désastreuse pour la biodiversité**, cette technique amenait dans les filets de nombreuses espèces protégées par le gouvernement, comme le marlin ou le [dauphin](#). Ce décret connu sous le nom de « tuna decree », a permis de sauver 25 tonnes de marlin rien qu'en 2017. La **FECOP** a par ailleurs permis au Costa Rica de créer la **plus grande zone maritime de pêche responsable d'Amérique centrale**. Ce n'est pas rien. A ce titre, les quotas de pêche aux crevettes sont maintenant fortement réglementés, au détriment des pêcheurs de Puntarenas.

Dans le [Golfo Dulce](#) et la péninsule d'Osa, seule la **pêche artisanale** et la **pêche sportive** sont désormais autorisées, laissant également la place aux recherches scientifiques dans ces eaux foisonnantes de vie aquatique. Beaucoup reste cependant à faire, et le Costa Rica continue la lutte contre la surpêche. En 2019, le gouvernement et certaines ONG ont commencé un combat pour interdire les chalutiers dans ses eaux territoriales. S'opposant à cette mesure, les **coopératives de pêcheurs** et les petits pêcheurs utilisant de façon saisonnière des chaluts à crevette ont aujourd'hui fortement ralenti les démarches. Mais le pays peut se targuer d'être l'un des seuls au monde à envisager ces mesures.



Le saviez-vous ?

Si le Costa Rica représente près de **6 % de la biodiversité mondiale**, c'est avant tout pour la richesse de ses eaux côtières. Entre les coraux et la variété d'espèces de poissons, les eaux territoriales sont **11 fois plus riches en biodiversité** que la surface terrestre du pays !

« No-kill » : un dogme en forte progression

Pour les non-aficionados, le « **no-kill** » est une pratique consistant à libérer le poisson sans le tuer une fois qu'il a été pêché. Au



Costa Rica, l'immense majorité des agences organisant des sorties touristiques en mer prônent cette pratique. De fait, beaucoup d'**espèces marines sont protégées**, et il est interdit de les tuer ou de les ramener sur la terre ferme (comme le poisson-voilier ou le marlin). Il est même parfois interdit de les sortir de l'eau.

Dans ce cas, mieux vaut être rapide sur la photo... Ce mode de pêche, s'il peut sembler barbare pour les associations de lutte contre la maltraitance animale, a le mérite de préserver la biodiversité et les écosystèmes. Outre le no-kill, d'autres réglementations viennent réguler la pratique de cette activité. L'utilisation d'hameçons circulaires, afin d'endommager le moins possible les poissons pêchés, et la détention d'une licence de pêche, sont des prérequis indispensables à la **pêche sportive au Costa Rica**. Le quota de licences est en parallèle contrôlé par les autorités locales afin de limiter cette pratique.

La pêche au gros dans les eaux costariciennes

Si la **pêche au Costa Rica** est devenue si prisée des touristes, c'est que la destination se classe aux premières places du **top 100 des meilleurs pays** pour la pêche sportive. A ce titre, le Costa Rica détient 75 records du monde IGFA (International Game Fish Association). La variété des espèces présentes au Costa Rica n'est plus à prouver, ce qui en fait une des destinations les plus attractives au monde pour cette activité. Parmi les trophées les plus convoités des eaux costariciennes, on retrouve le fameux **dorado**, le **wahoo** (thazard noir), le **black marlin** (makaira noir), le **yellowfin tuna** (thon jaune), le **sailfish** (voilier), le **cubera snapper** (vivaneau cubera) ou encore le **bluefin trevally** (carangue bleue).



Le secteur de la pêche sportive représente à lui seul **13 % des revenus du tourisme** au Costa Rica (chiffres de 2019). Les passionnés de cette discipline dépensent en général 1 000 USD à 1 500 USD par jour, quand un touriste « lambda » dépense en moyenne 100 USD à 125 USD. Pas étonnant, dès lors, que le Costa Rica ait privilégié cette activité à la pêche conventionnelle. D'autant qu'en plus de bénéficier des meilleurs spots de pêche au monde, ces touristes peuvent profiter d'installations hôtelières de qualité et d'un matériel de pêche de pointe.

Alors, où peut-on pêcher ces poissons impressionnants du Costa Rica ?

Les meilleurs spots de pêche au Costa Rica

Tout d'abord, la **pêche sportive au Costa Rica** se pratique aussi bien proche que loin des côtes. Puisque la plaque continentale se situe relativement proche du bord à certains endroits, il est possible d'atteindre des spots de **pêche au gros** en seulement **15 minutes de bateau** ! Ensuite, la pêche peut se pratiquer quasiment toute l'année au Costa Rica, et sur les deux côtes, à l'exception de septembre et octobre, qui sont les [mois les plus pluvieux de l'année](#), avec les plus fortes houles. Autrement, c'est beau temps presque garanti !

Sur la côte Pacifique

Le Pacifique Nord, dans la région de [Guanacaste](#), abrite l'un des meilleurs spots de pêche du Costa Rica. Le **golfe de Papagayo** et le large de la plage de **Flamingo** sont en effet très prisés des aficionados, car en très peu de temps, et par un temps magnifique, il est possible d'approcher marlins et poissons-coqs. Il est également possible d'y pêcher dorado, tuna, sailfish, marlin, rainbow bass et snapper. Il est tout à fait possible, également, d'organiser des sorties en mer depuis [Tamarindo](#) où de nombreuses agences spécialisées dans la pêche sportive sont présentes.

Le + du Réseau Solidaire ToutCostaRica

Faites le plein d'**économies** avec [Premium ToutCostaRica](#) grâce aux nombreuses réductions auprès des partenaires de confiance du Réseau Solidaire ToutCostaRica vous proposant une [multitude d'activités à faire](#), y compris de la pêche sportive dans le golfe de Papagayo ou le [Golfo Dulce](#). Des activités encadrées par des partenaires sélectionnés, qui sauront marquer votre séjour au Costa Rica à coup sûr !

Plus au sud, au niveau de la [péninsule de Nicoya](#), les côtes de [Sámara](#) regorgent de poissons. On y retrouve des sailfish, dorados, snappers et parfois des wahoos. Dans le Pacifique Centre, la côte allant de [Jacó](#) à Quepos est extrêmement riche en



poisson, et un des endroits les plus prisés pour la **pêche au Costa Rica**. Au large de ces côtes, vous pourrez y pêcher rainbow bass, marlins, sailfish, tunas, dorados et snappers. C'est l'un des lieux les plus réputés pour cette discipline, et le nombre de [partenaires du Réseau Solidaire ToutCostaRica](#) ne manque pas. Enfin, tout au sud du pays se trouvent le [Golfo Dulce](#) et les côtes du [Corcovado](#). Depuis Drake ou Golfito, toutes les espèces hautement recherchées y sont présentes. Le Golfo Dulce est un des spots de pêche les plus appréciés, car la richesse de ses eaux et la taille des spécimens remontés ne sont plus à prouver.



Sur la côte Caraïbes

Moins réputées, mais tout aussi appréciées pour la pêche, les eaux de l'Atlantique s'avèrent presque aussi riches que celles du Pacifique. Du côté de [Tortuguero](#), il est possible de trouver des snooks (brochet de mer) et des tarpons proches des côtes. En s'aventurant plus au large, il est envisageable de capturer des dorados et des wahoos. Au **sud des Caraïbes**, de nombreux départs s'organisent pour aller pêcher dorados, wahoos et mackerels (maquereau). Baignées par des eaux abondamment peuplées de poissons, c'est également un super spot pour le [snorkeling](#).