



Manzanillo : plages, jungle et déconnexion totale

Dernière mise à jour le 04/08/2024

Manzanillo : Une oasis de plages, jungle et déconnexion absolue

En bref : Situé à 5 h de la capitale San José, Manzanillo se trouve tout au sud de la côte Caraïbes du Costa Rica, petit pays d'Amérique centrale. C'est en réalité le dernier village sur la route côtière. Ensuite, il n'y a plus rien, sauf jungle et végétation luxuriante. Facile de s'y sentir un peu au bout du monde !

Farniente, déconnexion du monde extérieur et relaxation garanties à **Manzanillo** ! Et c'est pour ça que le lieu est apprécié des voyageurs. Rien de tel que quelques jours sur place lors d'un voyage au Costa Rica pour refaire le plein d'énergie. Voici un aperçu de ce qu'il y a à faire à Manzanillo.

Un petit village bucolique au bout du monde

Rien ne sert de se le cacher : **Manzanillo** n'est en réalité composé que de quelques maisons colorées, d'une église un peu décrépie, d'un stade de foot, de deux ou trois restaurants et de quelques hôtels. Au total, son « centre-ville » compte un grand maximum de vingt bâtiments : pas de quoi casser trois pattes à un canard ! Ce nid de Pura Vida doit se déguster en ouvrant les chakras..

Pendant longtemps, Manzanillo, et son restaurant Maxi's, était considéré comme l'endroit où il était possible de trouver le meilleur **rice & beans** ! Sa plage, nommée « Playa Grande » donne l'envie de s'y prélasser : parfait pour une belle journée farniente.

Le petit village de Manzanillo se trouve au bout de la route qui longe la **côte Caraïbes**. C'est le seul point d'accès du petit village et un service de [bus](#) relie Manzanillo aux villages de [Puerto Viejo de Talamanca](#) et [Cahuita](#) de manière assez irrégulière. L'autre façon de rejoindre les différentes plages sera soit en [voiture](#), soit en [vélo](#). Des [taxis](#) circulent également entre ces villages.

C'est dans les alentours immédiats de Manzanillo (jamais très loin de ce centre-ville) que se trouvent les plus beaux [hôtels](#) et [lodges](#) de la zone, perdus au milieu de la végétation et à l'abri de tout.

Profitez d'une ambiance déconnectée !

Mais l'attrait de cette région ne réside pas seulement dans la visite de ce petit village, mais également dans la **végétation exubérante** et les sentiers aux alentours. A Manzanillo, l'harmonie avec la nature dans un cadre tropical magnifique se fait sentir.



Bon à savoir



Le village tire son nom d'un [arbre](#), le « Manzanillo », qui se trouve en quantité dans cette région (mais également dans tout le pays). Cet arbre donne des fruits qui ressemblent à de petites pommes (« manzana » signifie « pomme » et « manzanillo » signifie « petite pomme »).

Il faut faire attention, c'est un arbre très **toxique**. Un simple contact cutané physique avec le tronc, les feuilles ou le fruit déclenche une réaction inflammatoire intense. À ne pas toucher, donc !

Une attention particulière est à porter aux arbres exceptionnels vous environnant !

Le refuge de vie sauvage de Gandoca-Manzanillo

À la sortie immédiate du petit village de **Manzanillo**, et une fois passé un [pont suspendu](#) plus au sud, se trouve une réserve



naturelle : le **Refuge National de Vie Sauvage de Gandoca-Manzanillo** (Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo). Au côté du [parc national de Cahuita](#), c'est l'une des deux zones protégées des [Caraïbes Sud](#). S'y trouvent sentiers, marais, récifs coralliens et y est protégée la seule colonie d'huîtres de [mangroves](#) des Caraïbes costariciennes. Le parc possède une lagune et des cours d'eau (les « ríos »). C'est une forêt tropicale humide pour spécialistes.

Il y a deux possibilités pour cette réserve. 95% des voyageurs marchent le long de la mer sur le **sentier**, plutôt bien réaménagé. Jusqu'aux plages du sud (Punta Mona). Là, aucun [guide](#) est nécessaire. Le prix d'entrée de ce refuge est sur participation libre.

- Sentiers pédestres



Ici, pas de [volcans](#) comme dans les parcs nationaux [Arenal](#) ou [Rincón de la Vieja](#), ni de canaux comme à [Tortuguero](#), mais de nombreux **sentiers** parcourent la forêt tropicale du refuge ! Cela offre l'opportunité d'observer la faune et la flore endémiques des Caraïbes : lapas vertes, cacaoyers, poponjoches. Le refuge accueille par ailleurs de nombreux [oiseaux](#) qui y nichent toute l'année, mais également plusieurs [singes](#) (singes hurleurs et singes capucins), ratons laveurs et bien d'autres encore ! Les sentiers mènent les voyageurs intrépides à de nombreux recoins du parc : [belles plages de sable blanc](#), des petites criques perdues et autres secrets et paradis cachés où il est possible de se prélasser à l'abri des regards indiscrets.

Le refuge contient effectivement une multitude de sentiers dont la qualité laisse parfois à désirer : en [saison des pluies](#), les sentiers peuvent devenir très boueux. Mieux vaut donc s'équiper de **bonnes chaussures** (style

baskets). Mais aucune crainte : les sentiers sont bien délimités et il est presque impossible de s'y perdre. Le parc compte de nombreuses routes pédestres : un plan est affiché à l'entrée. Donc idéal pour passer la journée à randonner !

- Activités nautiques

Les côtes du refuge de **Gandoca-Manzanillo** accueillent près de cinq kilomètres carrés de **récifs coralliens**, en face de Manzanillo et en face de Punta Mona. Les coraux cérébriformes et la fameuse gorgone y sont présents. Des activités telles que le [snorkeling](#) et la [plongée bouteille](#) sont possibles, et ce, sans guide (dans le cas, évidemment, du snorkeling). Possibilité donc d'aller à la rencontre des poissons, des [tortues](#) et des petits [requins](#) en toute [sécurité](#). Cette activité se fait en bord de côte (ne pas s'aventurer à des centaines de mètres de la plage) lorsqu'il fait beau temps. A éviter lorsque la mer est déchaînée, bien évidemment.

Un des meilleurs spots pour faire du **snorkeling** reste Punta Mona. Il faut y accéder par le sentier principal après une **randonnée** d'1h30. Une fois sur place : palmes, tuba et à l'aventure !

Aller sous l'eau n'est pas le seul moyen de profiter des eaux turquoises de Manzanillo. Le **paddle** (planche de surf sur laquelle il faut se tenir debout pour avancer au moyen d'une rame) se pratique une fois la mer calme. A Manzanillo, il est très simple d'en louer, à des prix souvent dérisoires. De même, il sera possible de louer un **kayak** de mer pour partir à l'aventure !

Si vous êtes à la recherche de choses uniques à faire dans les Caraïbes, il est possible de sortir en mer à la rencontre des [dauphins](#).

- Petits secrets et activités hors du commun

Le parc de Gandoca-Manzanillo se visite également en [barque](#)... mais de l'autre côté de la partie pédestre. Pour cela, il faut contacter un [guide du Réseau Solidaire](#) afin de découvrir les rivières sinueuses du refuge. Dépaysement garanti : possibilité d'observer aussi bien le [paresseux](#) que le [crocodile](#) !

Il est également possible de visiter un [centre de secours pour animaux blessés](#) (un refuge animalier) sur la route pour arriver à Manzanillo : le **Jaguar Rescue Center**. De nombreux mammifères sont en cours de réintroduction vers leurs milieux naturels. Si possible, il est toujours intéressant d'y passer un peu de temps de découverte itinérante.