



# Les plages du Costa Rica : panorama de ces lieux naturels et sauvages

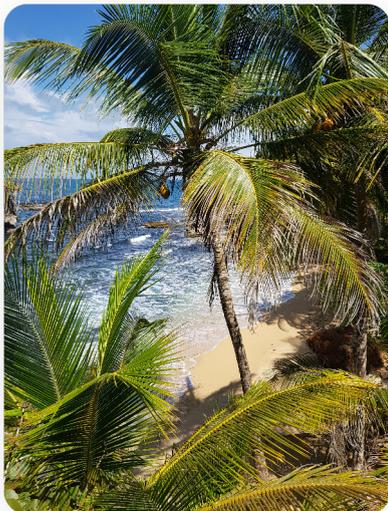
Dernière mise à jour le 08/06/2024

*En bref : Tout itinéraire de voyage au Costa Rica passe inévitablement par ses belles plages. Bien que le pays de la Pura Vida ne soit pas une destination axée uniquement sur le tourisme balnéaire, ces étendues de sable offrent un réel dépaysement. Petit tour et conseils pour survoler près de 1 200 km de côtes dont dispose le Costa Rica.*

Les plages du Costa Rica sont une invitation à l'évasion, offrant aux voyageurs un mélange de beauté naturelle, d'aventure aquatique et de détente au soleil. Que ce soit dans les eaux chaudes de l'[océan Pacifique](#) ou de la [mer des Caraïbes](#), le Costa Rica est un véritable paradis pour les amoureux de la plage.

## Conseils pour profiter au mieux des plages du Costa Rica

Pour profiter pleinement de l'expérience balnéaire au Costa Rica, voici quelques conseils pratiques à garder à l'esprit :



- **S'équiper correctement** : Il faut bien penser emporter dans ses bagages l'essentiel pour profiter des plages costariciennes : maillot de bain, crème solaire à indice élevé (il est même possible de trouver du SPF85 ici !), chapeau ou casquette, lunettes de soleil et sandales confortables.
- **Se renseigner sur les conditions de baignade** : Avant de s'aventurer dans l'eau, il est recommandé de s'informer sur les conditions locales de baignade surtout par rapport aux forts courants.
- **Respecter l'environnement** : Contribuer à la préservation des plages en évitant de laisser des déchets, en respectant la faune et la flore locale, et en suivant les règles établies par les autorités locales.
- **Être prudent dans l'eau** : Pour les [activités aquatiques](#) comme le [surf](#), la [plongée](#) ou le [snorkeling](#), il est primordial de respecter les règles de sécurité et de suivre les recommandations des professionnels locaux.

## Précautions pour une bonne expérience à la plage

Bien que les plages du Costa Rica soient des lieux magnifiques, il est important de prendre certaines précautions pour assurer la sécurité et le bien-être :

- **Courants et vagues** : Il faut être vigilants aux courants et aux vagues, très présents sur la [côte Pacifique](#) comme sur la [côte Caraïbes](#), surtout les novices en natation ou avec des enfants. Il est conseillé d'éviter de s'aventurer trop loin dans l'eau si l'on n'est pas à l'aise, le mieux, c'est de rester là où vous avez pied. Généralement, des drapeaux rouges indiquent les plages où les courants sont forts (mais pas tout le temps).
- **Surveillance limitée** : Au Costa Rica très peu voire presque aucune plage n'est surveillée. Pour les voyageurs en famille, il faut donc bien garder à l'oeil vos enfants !

- **Effets Personnels** : Il est également conseillé de toujours garder ses [effets personnels sous surveillance](#) (attention, aux humains, mais aussi [aux rats laveurs et singes](#) qui n'hésitent pas à chiper les affaires).
- **Pratiques interdites** : Rouler sur la plage est une pratique dangereuse et surtout interdite, tout comme le fait d'y laisser tout type de déchets (pensez au cendrier de poche).



## Activités à découvrir sur les plages du Costa Rica



**Surf** : Les célèbres [spots de surf](#) du Costa Rica, comme [Tamarindo](#), [Santa Teresa](#) ou Playa Hermosa, près de [Jacó](#), offrent aux passionnés la possibilité de surfer sur des vagues de renommée mondiale.

1. **Plongée et snorkeling** : Il est possible d'explorer les quelques récifs coralliens et la vie sous-marine du Costa Rica en faisant de la [plongée sous-marine](#) ou du [snorkeling](#) à [Cahuita](#), [Puerto Viejo de Talamanca](#) ou encore sur les plages du [Guanacaste](#).
2. **Observation de la faune** : Les plages costariciennes offrent la possibilité de partir à la rencontre des animaux marins en observant les [baleines](#), les dauphins et les [tortues](#) dans leur environnement naturel, mais également les [animaux terrestres](#). ([aras rouges](#), [singes](#), rats laveurs et bien d'autres)

3. **Activités nautiques** : De nombreux [partenaires du Réseau Solidaire ToutCostaRica](#) propose des activités nautiques telles que le kayak, le paddle board, la [pêche en haute mer](#) ou les balades en bateau permettent aux voyageurs de découvrir les merveilles des côtes costariciennes.

1. **Détente et couchers de soleil**: Les plages de sable blanc comme [Playa Manuel Antonio](#), Playa Conchal ou encore Playa Samara invitent les voyageurs à se détendre et à profiter du calme et de la beauté des paysages. Il ne faut surtout pas manquer les magnifiques couchers de soleil de la côte Pacifique !

